

Nome e apelidos do/a candidato/candidata  
Enderezo  
Teléfono (o poñemos en negrita para  
destacalo)

Datos da Empresa  
(Temos que buscar o enderezo da  
empresa a que nos diriximos)

Se contestamos a unha oferta e ten  
referencia temos que poñela.  
REF. 5629RRHH

Lugar, data  
(Vigo, 20 de maio de 20xx)

Fórmulas de saúdo inicial  
(estimado/a señor/a, moi señor meu, Att. Dpto de RRHH)

### 1º PASO

Motivo polo cal nos presenta á empresa, facemos referencia do posto de traballo ao que nos presentamos, se nos presentamos a unha oferta concreta dicimos onde a vimos.

### 2º PASO

Destacamos os aspectos máis importantes da nosa traxectoria profesional e formativa, os nosos puntos fortes tanto persoais coma profesionais. Destacamos estas habilidades que sabemos que poden interesar a empresa, neste paso temos que traballar a nosa marca personal.

### 3º PASO

O desexo de poder conseguir unha entrevista de traballo para ampliar datos e referencias

Despedida e sinatura e nome

## Webs de emprego

www.infojobs.net

www.infoempleo.org

www.laboris.net

<http://areaempleo.uvigo.es>

www.galiciaempleo.net

www.computrabajo.es

www.monster.es

www.trabajos.com

www.trabajo.org

www.currantes.com

www.empleogalicia.info

<https://puntodeencuentro.sepe.es/portalPunto/>

www.tea-cegos-seleccion.com

www.primerempleo.com

www.trabajofacil.com

www.oficinaempleo.com

www.turijobs.com

www.administrativos.com

www.hacesfalta.org

www.sector3.net

www.acciontrabajo.com

www.contactosdetrabajo.com

www.empleo.com

www.expansionyempleo.com

www.recursoshumanos.net

www.todotrabajo.com

www.trovit.com

[www.iberempleo.net](http://www.iberempleo.net)

[www.computrabajo.es](http://www.computrabajo.es)

[www.currantes.com](http://www.currantes.com)

[www.trabajar.com](http://www.trabajar.com)

[www.michaelpage.es](http://www.michaelpage.es)

[www.miltrabajo.com](http://www.miltrabajo.com)

[www.galiciaempleo.net](http://www.galiciaempleo.net)

[www.empleotiempoparcial.com](http://www.empleotiempoparcial.com)

[www.turiempleo.com](http://www.turiempleo.com)

[www.trabajofreelance.com](http://www.trabajofreelance.com)

[www.infofranquicias.com](http://www.infofranquicias.com)

[www.educajob.com](http://www.educajob.com)

[www.ati.es](http://www.ati.es)

[www.tecnoempleo.com](http://www.tecnoempleo.com)

[www.primerempleo.com](http://www.primerempleo.com)

[www.empleopublico.net](http://www.empleopublico.net)

[www.buscaoposiciones.com](http://www.buscaoposiciones.com)

[www.oposiciones.net](http://www.oposiciones.net)

[www.oposicionesybecas.com](http://www.oposicionesybecas.com)

[www.opositor.com](http://www.opositor.com)

[www.temario-oposiciones.com](http://www.temario-oposiciones.com)

[www.sepe.es](http://www.sepe.es)

[emprego.xunta.es](http://emprego.xunta.es)

[www.opcionempleo.com](http://www.opcionempleo.com)

[www.fegape.org](http://www.fegape.org)

**GES CONSULTORES** [www.gesconsultores.com](http://www.gesconsultores.com)

**ÁRACH SELECCIÓN** [www.arach.es](http://www.arach.es)

**CAMARA DE COMERCIO DE VIGO** [www.camaravigo.es](http://www.camaravigo.es)

**CONFEDERACION DE EMPRESARIOS DE GALICIA** [www.ceg.es](http://www.ceg.es)

**C.E.P.- CONFEDERACION DE EMPRESARIOS DE PONTEVEDRA** [www.cep.es](http://www.cep.es)

**ASOCIACIÓN DE EMPRESARIOS DE MOS** [www.aemos.es](http://www.aemos.es)

**ADECCO** [www.adecco.es](http://www.adecco.es)

**ADER RRHH** [www.ader.net](http://www.ader.net)

**ALLIANCE** [www.alliancesp.com](http://www.alliancesp.com)

**CENPLA** [www.cenpla.es](http://www.cenpla.es)

**EGA Consultores** [www.egarrhh.com](http://www.egarrhh.com)

**EUROFIRMS** [www.eurofirms.es](http://www.eurofirms.es)

**FASTER** [www.faster.es](http://www.faster.es)

**FLEXIPLAN – EULEN** [www.flexiplan.es](http://www.flexiplan.es)

**GRUPO BASE** [www.grupobase.com](http://www.grupobase.com)

**HAY selección** [www.hayseleccion.com](http://www.hayseleccion.com)

**IMAN TEMPORING** [www.empresasiman.com](http://www.empresasiman.com)

**LIMBER MULTISERVICIOS** [www.limber.es](http://www.limber.es)

**MANPOWER** [www.manpower.es](http://www.manpower.es)

**NORTEMPO / MANTELOR** [www.nortempo.es](http://www.nortempo.es)

**RANDSTAD ETT (Central)** [www.randstad.es](http://www.randstad.es)

**SOLGEST** [www.solgest.es](http://www.solgest.es)

**UNIQUE** [www.startpeople.es](http://www.startpeople.es)

**UMANO SERVICIOS (Sector Seguridad)** [usivigo@umano.es](mailto:usivigo@umano.es)

## Tipos de preguntas nunha entrevista de traballo.

- Cales son os teus puntos fortes/débiles? Poderías indicar tres virtudes e tres defectos que teñas?
- Por que debería contratarche a ti e non a outro candidato? Que elemento diferencial achegas? Que che fai mellor que o resto de candidatos?
- Por que cres que estás preparado para acceder a este posto?
- Que esperas de min como xefe? Que relacións pensas debe haber entre un xefe e o seu colaborador inmediato?
- Explíqueme algo sobre vostede.
- Defíneche a ti mesmo con cinco adxectivos cualificativos. Xustifícaos.
- Estarías disposto a trasladarche a outra cidade, a outro país, ou a viaxar con frecuencia?
- Se foses ti o encargado de realizar esta selección e eu fose o candidato, que calidades gustaríache que eu reunise?
- Consideráste con capacidades creativas? Pon exemplos.
- Cal é o teu papel no equipo directivo?
- Nas discusións, cal é o teu papel?
- Onde che consideras máis eficaz, nas relacións individuais ou con grupos?
- Como prefires comunicarche? Por que?
- Que debes facer para mellorar a túa capacidade de comunicación?
- Ponche nervioso falar en público?
- Como reaccionas ante unha presión?
- Que consideras máis importante: terminar un traballo no tempo establecido ou facelo ben?
- Cal é a túa empresa ideal? Descríbea.
- A que soldo aspiras? Cales son as túas expectativas económicas?
- Cal é o teu proxecto de futuro a tres ou cinco anos vista? Como che gustaría verche dentro de 5 ou 10 anos?
- Que fas no teu tempo libre? Cales son as túas afeccións favoritas? Que outros intereses tes á marxe da túa profesión?
- Como describirías a túa personalidade?
- Cal é último libro que liches? Que che pareceu?
- Descríbeme o teu estilo directivo.
- Que vantaxes e inconvenientes ves na túa forma de dirixir?
- Como motivas ás persoas?
- Cales son as características dun bo líder no campo profesional?
- Que buscas cando contratas a unha persoa?
- Explícame unha situación na cal tiveches que despedir a un dos teus colaboradores.

- Os teus colaboradores pensan que lles apoias na súa carreira profesional? Por que?
- Que métodos utilizas para crear harmonía no teu grupo de traballo?
- Como determinas a capacidade dun subordinado?
- Que tipo de colaboradores prefires? Por que?
- Como é a túa xornada tipo?
- Como estableces as túas prioridades?
- Que é o que che resulta máis difícil delegar?
- Describe como organizas e planificas as túas actividades.
- Consideráste como un líder ou como un seguidor? Por que?
- Tes algunha dúbida ou pregunta?
- Que tal a relación cos teus superiores anteriores?
- Que funcións desempeñabas? Que aprendizaches durante os teus traballos anteriores?
- Cal dos teus traballos previos gustouche máis/menos? Por que?
- Como che levabas cos teus compañeiros, cos teus subordinados?
- Como che ven os teus subordinados?
- Cal foi a situación máis desagradable en que che viches? Como lle fixeches fronte?
- Cales son os problemas que resolviches no teu actual emprego?
- Cales son as decisións máis difíciles que debiches tomar?
- Que datos utilizas para tomar unha decisión importante?
- En que casos fuches criticado polas túas decisións?
- Como interviñeches no éxito da túa empresa?
- Descríbeme situacións nas cales o teu xuízo ou opinión demostraron ser os correctos.
- Como describirías o impacto que vas deixar no teu ex-empresa?
- Cales son os logros profesionais dos que che consideras máis satisfeito?
- Por que queres traballar aquí? Que é o que máis che atrae do posto ao que optas?
- Traballarías os fins de semana?
- Cánteme acerca de vostede mesmo:
- Por que deixou o seu último traballo?
- Que experiencia ten vostede neste campo?
- Considerárase vostede exitoso?
- Que é o que os seus compañeiros de traballo din acerca de vostede?
- Que sabe vostede desta organización?
- Que fixo vostede para mellorar o seu coñecemento no último ano?
- Está aplicando para outros postos de traballo?
- Por que quere traballar para esta organización?
- Sabe de alguén que traballa para nós?

- Canto diñeiro ou salario vostede espera recibir?
- É vostede un xogador de equipo?
- Canto tempo vaise a quedar traballar para nós se é contratado?
- Vostede tivo que despedir a alguén? Como che sentiches respecto diso?
- Cal é a súa filosofía cara ao traballo?
- Se vostede tería suficiente diñeiro para xubilarse agora mesmo, vostede deixaría de traballar?
- Algunha vez pedíuselle que deixe de lado o seu punto de vista sobre algún tema?
- Explique como sería un activo para esta organización.
- Por que o debemos contratar?
- Cónteme acerca dunha suxestión que fixo.
- Que é o que lle irrita vostede acerca de compañeiros de traballo?
- Cal é a súa maior fortaleza?
- Cónteme acerca do seu posto de traballo ideal para vostede.
- Por que cres que lle faría ben este traballo?
- Que estás buscando nun posto de traballo?
- Con que tipo de persoa vostede negaríase a traballar?
- Que é máis importante para vostede: o diñeiro ou o traballo?
- Cales serán segundo os seus anteriores supervisores ou xefes o seu punto máis forte?
- Cónteme acerca dun problema que pode ter cun supervisor
- Que é o que o decepcionou a vostede acerca dun posto de traballo?
- Cónteme acerca da súa capacidade para traballar baixo presión.
- Coincide coas túas habilidades este traballo ou outro traballo sería mellor?
- Que che motiva a facer o mellor no traballo?
- Está vostede disposto a traballar horas extraordinarias? Noites? Os fins de semana?
- Como vostede sabe que ten éxito nun traballo?
- Estaría disposto a trasladarse se é necesario?
- Está vostede disposto a pór os intereses da organización por diante dos seus propios?
- Describa o seu estilo de xestión.
- Que aprendiches dos erros no traballo?
- Ten algunha puntos cegos que lle faltan desenvolver?
- Se vostede estaría facendo esta entrevista Que é o que vostede buscaría da persoa a contratar?
- Cre que vostede está sobrecalificado para este posto?
- Como se propón compensar a súa falta de experiencia para este traballo?
- Que calidades vostede busca nun xefe?
- Cónteme acerca de se algunha vez axudou a resolver unha controversia entre outras persoas.

- Que posición vostede prefire facer nun equipo traballando nun proxecto?
- Describa a súa ética de traballo.
- Cal foi a túa maior decepción profesional?
- Cónteme acerca da experiencia máis divertida que tivo no traballo.
- Tes algunha pregunta para min?
- Fálleme de si mesmo.
- Describa unha situación da súa vida na que resolvese un problema con éxito.
- Que gaña a empresa se lle contrata a vostede en lugar da outro candidato?
- Se vostede fose o entrevistador e eu o aspirante, que calidades quereda que tivese?
- Considérase máis como un líder ou como un seguidor?
- Cal é a decisión máis importante que tomou na súa vida?
- Que posto gustaríalle ocupar dentro de cinco anos? E dentro de dez?
- Cales o seu salario para este posto? (Ollo con esta pregunta, non convén pasarse, nin menosprezarse).
- Que lle interesa no seu tempo libre?
- Forma parte dalgunha entidade ou asociación? Por que che uniches a ela? Ocupas algún cargo nalgunha?
- Como se describiría a si mesmo?
- Cales son as súas deficiencias ou puntos débiles?
- Acaba o que empeza se xorden dificultades?
- En que ámbitos quixese vostede desenvolverse?
- Que trazos ou calidades admira no seu superior inmediato? (Prudencia con esta pregunta)
- Que contribuíu máis ao seu éxito profesional ata agora?
- Que situacións ponlle nervioso ou alterado?
- Considérase vostede moi optimista ou máis ben pesimista?
- Prefire ter poucas pero boas amizades ou establecer facilmente moitas relacións aínda que sexan un pouco superficiais?
- Confían facilmente as persoas en vostede? Por que?
- Nas reunións sociais, prefire dirixir a conversación ou limitarse a escoitar?
- Prefire improvisar ou ser metódico?
- Que lle preocupa actualmente?
- Se un profesor, amigo ou parella tivese que dicir como é vostede, que cre que me contestaría?
- Cales son as súas metas a longo prazo?
- Ten fillos? Ou Pensa telos?
- Aceptaría residir nunha cidade distinta á de traballo da súa parella?
- Por que desexa precisamente este posto?
- Como conseguiu o seu primeiro emprego?
- Gústanlle as súas responsabilidades e deberes actuais?



- Con que cousas gozaba vostede no seu anterior emprego?
- Que lle agradaba menos das súas anterior ocupación?
- Cales considera que foron os seus principais logros na súa anterior empresa?
- Cales foron os reveses que sufriu no seu anterior emprego ou que cousas non saíron tan ben como esperaba?
- Cales foron as súas razóns para deixar a súa anterior empresa?
- Como describiría ao seu anterior xefe?
- Que opinión ten de vostede o seu anterior xefe?
- Con que tipo de xefes prefire traballar?
- Agrádalle que lle supervisen?
- Como resolveu os problemas que lle xurdiron no seu emprego anterior?
- Conxeniaba cos seus anteriores compañeiros? Tivo algunha vez conflitos?
- Canto tempo estivo buscando un novo emprego?
- Que tipo de traballo busca?
- Que vantaxes tería para vostede o entrar na nosa compañía?
- Como concibe as relacións cun subordinado?
- Como impón as súas ideas ou a súa vontade?
- Que fallos cometeu en anteriores empregos dos que aprendese e mellorase?
- Prefire traballar só ou en equipo?
- Prefire un labor de estudo, de execución ou de dirección?
- Que cre que é o principal para a boa marcha dunha empresa?
- Que profesións son as que lle gustaría facer e por que?
- Conformaríase con estar neste posto durante toda a súa vida?
- Por que cre que deberíamos contratarlle?
- Que características da súa personalidade e experiencia pensa que resultarían proveitosos para a nosa empresa?
- Que impresión cre que saquei de vostede nesta entrevista?